

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Летуновская средняя школа»

«Утверждаю»
Директор школы  Иванова Е.Е.
Приказ № 197 от «31» 08 2018 г.



Рабочая программа по внеурочной деятельности
«Игры народов мира»
(спортивно-оздоровительное направление)
1 класс

Составитель: Алисова О.Н.
учитель физической культуры.

2018-2019 учебный год

Пояснительная записка

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Игры народов мира» для 1 класса на 2018-2019 учебный год составлена в соответствии с основной образовательной программой начального общего образования Муниципального бюджетного образовательного учреждения «Летуновская средняя школа» на основе авторской программы В. И. Ляха, А.А. Зданевича.

В основной образовательной программе начального общего образования Муниципального бюджетного образовательного учреждения «Летуновская средняя школа» на изучение внеурочной деятельности «Игры народов мира» отводится 33 часа (1 час в неделю, 33 рабочих недель с учетом каникулярных и праздничных дней, что соответствует годовому календарному графику школы на 2017-2018 учебный год).

1. Планируемые результаты курса внеурочной деятельности.

Личностные результаты:

Ученик научится :

- умения организовывать собственную деятельность, выбирать и использовать средства для достижения её цели;
- умения активно включаться в коллективную деятельность, взаимодействовать со сверстниками в достижении общих целей;
- умения доносить информацию в доступной, эмоционально-яркой форме в процессе общения и взаимодействия со сверстниками и взрослыми людьми.

: Ученик получит возможность научиться

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

Метапредметные результаты:

Ученик научится:

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий подвижными играми;
- организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;

Ученик получит возможность научиться

- организовывать отдых и досуг с использованием разученных подвижных игр;
- обобщать и углублять знаний об истории, культуре народных игр;
- представлять подвижные игры как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- формировать навыки здорового образа жизни;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
- бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;
- выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;
- применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.

2. Содержание курса.

Народные подвижные игры, имеющие многовековую историю, всегда были очень важны при воспитании, так как способствовали максимальному развитию у детей разнообразных двигательных навыков и умений, сноровки, необходимых во всех видах деятельности.

Правильно организованный игровой двигательный режим укрепляет здоровье, дает возможность добиться значительного улучшения показателей психофизической подготовленности учащихся, и, что особенно важно, благодаря ему физические способности детей развиваются гармонично.



Подвижные игры, включающие выполнение каких-либо физических упражнений (бег, удары, прыжки) в ответ на следующие друг за другом сигналы, могут эффективно использоваться для развития реактивности, резкости (способности быстро напрягать мышцы), быстроты (способности ускорять быстрое суставное движение).

Формы проведения занятий:

- сюжетные игры, преимущественно коллективные,
- бессюжетные подвижные игры,
- подвижные игры с элементами соревнования,
- игры большой, малой и средней подвижности.

3. Тематическое планирование.

№ п/п	Наименование разделов и тем.	Кол-во Часов
	Игры народов мира.	33
1	Русские народные игры.	2
2	Ознакомление с особенностями русских народных игр.	2
3	Ознакомление с особенностями башкирских народных игр	2
4	Знакомство с особенностями карельских народных игр	2
5	Знакомство с особенностями марийской народной игры	2
6	Знакомство с правилами татарской народной игры	3
7	Знакомство с правилами удмуртской народной игрой:	2
8	Знакомство с правилами чувашской народной игры	2
9	Игры народов Сибири и Дальнего Востока.	2
10	Белорусские народные игры.	2
11	Узбекистанские народные игры.	2
12	Туркменские народные игры.	2
13	Армянские народные игры.	2
14	Украинские народные игры.	2
15	Игры стран Европы.	2
16	Игры Восточной Азии.	2

<p>«Согласовано»</p> <p>Руководитель ШМО</p> <p> Швага Л.Н.</p> <p>Протокол № <u>1</u> от</p> <p>«<u>30</u>» <u>августа</u> 2018г.</p>	<p>«Согласовано»</p> <p>Заместитель директора школы по ВР</p> <p> Соловьева И.Н.</p> <p>«<u>31</u>» <u>августа</u> 2018 г.</p>
---	---

Прошнуровано, пронумеровано и скреплено
печатью _____ на _____ листах.
Директор МБОУ «Детунюновский средняя школа»:
_____ Е.Е.Иванова

